

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE LA SEMAINE

Activités du 23 septembre au 29 septembre 2024

*(toutes vos activités sont encadrées par un éducateur ou un responsable)

• Chaque jour, passages de l'infirmier à 8h -12h -16h et 19h. « **Planning d'activités susceptible d'être modifié** »

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
Déjeuner Tartines : choco/confiture 9h-12h Entrainement des habilités afin d'acquérir une autonomie	Déjeuner Tartines : miel/sirop de Liège 9h-12h Réalisation du repas de midi, maintien des acquis, stimulation de la concentration et de la motricité fine.	Déjeuner Tartines : choco/confiture 9h-12h Constante des compétences acquises par la répétition d'actions journalières	Déjeuner Tartines : fromage à tartiner 9h-12h Entrainement des habilités afin d'acquérir une autonomie	Déjeuner Tartines : choco/confiture 9h-12h Apprentissage et maintien des capacités physiques à travers les tâches quotidiennes	Déjeuner Sandwich 9h-12h Rangement de la maison	Déjeuner Cramique 9h-12h Remise en ordre de leur chambre
 12h-12h30 Repas Boisson : eau ou sirop au choix. Menu : purée, saucisse italienne, choux de Bruxelles. Dessert : melon	 12h-12h30 Repas Boisson : eau ou sirop au choix. Menu : rizotto, dè de porc. Dessert : frangipane	 12h-12h30 Repas Boisson : eau ou sirop au choix. Menu : frites, américain, salade tomate Dessert : biscuit chocolat	 12h-12h30 Repas Boisson : eau ou sirop au choix. Menu : hachis parmentier, haricots verts, tomates. Dessert : pudding vanille	 12h-12h30 Repas Boisson : eau ou sirop au choix. Menu : P.D.T, crème de poireaux, poisson pané ou sans. Dessert : yaourt	 12h-12h30 Repas Boisson : eau ou sirop au choix. Menu : lasagne. Dessert : Dessert du vendredi	 12h-12h30 Repas Boisson : eau ou sirop au choix. Menu : rôtis, poulet au romarin, petits pois carotte. Dessert : raisins
12h30- 14h00 Temps libre 14H00 Collation	12h30-14h00 Temps libre 14H00 Collation	12h30-14h00 Temps libre 14H00 Collation	12h30-14h00 Temps libre 14H00 Collation	12h30-14h00 Temps libre 14H00 Collation	12h30-14h00 Temps libre 14H00 Collation	12h30-14h00 Temps libre 14H00 Collation
 14h30-15h30 Gestion du budget Établir pour chaque résident la liste d'achat des courses. Savoir gérer son budget, savoir faire la différence entre ses besoins et ses envies.	 14h30-15h30 Bricolage Stimulation de la motricité globale. Promouvoir la capacité à trouver des solutions par soi-même sans avoir recours à des expertises ou ressources extérieures. Acquérir de nouvelles compétences.	 14h30-15h30 Cirque Nicolas Bouglione Créer des souvenirs agréables, ce qui peut contribuer à un sentiment de bonheur et de satisfaction. Éveiller leur curiosité et leur imagination.	 14h30- 15h30 Réunion avec la directrice Encouragement la participation active des résidents dans les décisions relatives à la résidence. Projet individuel.	 14h30-15h30 Activité culinaire Stimulation de la motricité fine, de l'organisation de la recette à réaliser. <i>Les sablés comme à Vienne</i>	 14h30-15h30 Gym douce Diminution du stress, une sensation de calme. Accompagner par une respiration profonde, libéré des tensions musculaires, favorise une pause bénéfique dans la routine.	 14h30-15h30 Temps libre pour les résidents Stimulation de la motricité globale, préservation des biens matériels, amélioration du bien-être, essentielles pour maintenir les espaces communautaires.



BUT/acquérir de l'autonomie par LE SAVOIR-ÊTRE ; LE SAVOIR-FAIRE ; LA COMMUNICATION VERBALE ET NON-VERBALE ; LE SPO OU AUTRES...